

Handy Akku bei 100%



## Online-Kursplan für den MTSV



Immer **MONTAGS**

Zumba -

**AB 17.00 Uhr**

- 1 Öffne den Link mit internetfähigem Gerät
- 2 kein Account und keine App notwendig
- 3 für 5 Stunden verfügbar
- 4 Lasst uns einen Kommentar unter dem Video da



Immer **DIENSTAGS**

**Live Strong Nation -**

1 Stunde

um 19.00 Uhr

- 1 30 Minuten vor Beginn gibt es den Link zum Kurs
- 2 Teilnahme wird händisch bestätigt - nicht nach Beginn möglich
- 3 App Google Meet oder im Browser meet.google.com  
Anleitungsvideos auf Anfrage
- 4 ein Google Konto, wird beim Öffnen des Links notwendig

Kontakt: Aylin Kleinwort  
0157 89277046