



Rendsburg, 13.07.2020

## **Hygienekonzept für die Ausübung des Basketballsports in der Sporthalle**

Oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Teilnehmer. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig.

Die nachfolgenden Regeln stellen Handlungs- und Verhaltensanweisungen dar und sind von allen Teilnehmern uneingeschränkt zu befolgen:

- Personen mit Grippesymptomen, insbesondere Husten und Fieber, ist das Betreten der Sporthalle untersagt.
- Die allgemeinen Regeln zur Hust- und Niesetikette werden befolgt.
- Zur An- und Abfahrt dürfen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden.
- Der Übungsleiter erscheint rechtzeitig und gewährleistet einen reibungslosen Zutritt zur Halle. Dabei werden Warteschlangen vermieden.
- Abklatschen, Umarmen, Handgeben und jede Form von Begrüßungs-, Verabschiedungs- und Jubelritualen mit Körperkontakt sind nicht gestattet.
- Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Die Sportler und Sportlerinnen kommen umgezogen zur Halle.
- Vor dem Betreten und vor dem Verlassen der Halle waschen sich alle Teilnehmer gründlich die Hände.
- Alle Trainingsgeräte, die während des Trainings in Benutzung sind, werden vor und nach dem Training von dem Übungsleiter desinfiziert.
- Die Größe der Trainingsgruppen ist auf maximal 10 Leute pro Halle begrenzt.
- Sportler dürfen nur kontaktfrei trainieren und müssen durchgehend einen Mindestabstand von 2m zu anderen Sportlern wahren. Dieser Abstand gilt vor, während und nach dem Training.
- Das Training wird von einem Übungsleiter oder einer volljährigen Aufsichtsperson geleitet.
- Trainiert wird nur Technik, Wurf und Athletik. Kontakt bzw. Teamtraining ist untersagt.
- Im Training hat jeder Sportler einen eigenen Ball. Wenn möglich, soll er diesen von zu Hause mitbringen.
- Das Zupassen von Bällen ist nur gestattet, wenn vor und nach der Übung die Hände gewaschen werden.
- Die Kontaktdaten der anwesenden Personen (Erhebungsdatum, Zeitraum des Aufenthalts, Vorname, Nachname, Anschrift sowie, soweit vorhanden, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) werden vom Übungsleiter erhoben und aufbewahrt.
- Die Einhaltung der vorstehenden Regeln ist für alle Teilnehmer verbindlich. Die Übungsleiter sind für die Einhaltung der Regeln verantwortlich. Sie üben das Hausrecht aus.
- Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten, werden verwarnet und im Wiederholungsfall ausgeschlossen.