

Hygienekonzept „Schulsport für Damen“

Oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Teilnehmer. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig.

Die nachfolgenden Regelungen stellen Handlungs- und Verhaltensanweisungen dar und sind von allen Teilnehmern uneingeschränkt zu befolgen:

- Personen mit Grippe-symptomen, insbesondere Husten und Fieber ist das Betreten der Sporthalle untersagt.
- Die allgemeinen Regeln zur Hust- und Niesetikette werden befolgt.
- Der Übungsleiter erscheint rechtzeitig und gewährleistet einen reibungslosen Zutritt zu der Halle. Dabei werden Warteschlangen vermieden.
- Abklatschen, Umarmen, Hand geben und jede Form von Begrüßungs-, Verabschiedungs-, und Jubelritualen mit Körperkontakt sind nicht gestattet.
- Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Die Sportlerinnen kommen umgezogen in die Halle.
- Schuhe werden am Hallenrand deponiert.
- Vor dem Betreten und vor dem Verlassen der Halle desinfizieren sich alle Teilnehmer gründlich die Hände.
- Es steht Handdesinfektionsmittel bereit.
- Alle Trainingsgeräte die während des Trainings in Benutzung sind werden vor und nach dem Training von dem Übungsleiter desinfiziert.
- Die Größe der Trainingsgruppen ist zur Zeit auf max. 12 Personen pro Hallenabschnitt begrenzt.
- Die Kontaktdaten der anwesenden Personen werden vom Übungsleiter erhoben und aufbewahrt.
- Es wird ausreichend gelüftet.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle besteht Maskenpflicht.