



Auch in Krisenzeiten sind wir für euch da!

Damit du auch während der Corona-Pandemie nicht auf dein gewohntes Sportprogramm verzichten musst, bietet der MTSV über die App ZOOM Online-Sportkurse live zu den bekannten Zeiten an.

Egal ob du im Schlafanzug oder teurer Sportkleidung mitmachst, wir geben unser Bestes, dich auch in diesen schweren Zeiten zu motivieren. Mittels Handy, Laptop oder Tablet können wir zusammen fast wie gewohnt Sport treiben.

Die Zugangs-ID erhaltet ihr von den Kursleitern per WhatsApp!

Meldet euch bei Interesse bei Ria Thun unter 0174 4384223

Wir sind dabei:

Kickboxing-Workout BBP mit Katja mittwochs 18.30Uhr

Powerworkout mit Marion donnerstags 18.30Uhr

Latin Dance Fitness mit Elena freitags 18.00Uhr