

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
28	29	30	1 10.00-11.00 Pilates ③ mit Bärbel 18.30-19.30 Topanga meets Steppboard ① mit Marion
5 18.30-19.30 Zumba ③ mit Aylin	6 19.00-20.00 Strong Nation ① mit Aylin 19.00-20.00 Männerfit ③ mit Bärbel 20.00-21.00 GymDamen ③ mit Bärbel	7 18.30-19.30 Step-Aerobic ③ mit Katja	8 10.00-11.00 Pilates ③ mit Bärbel 18.30-19.30 FitMix ③ mit Katja
12 18.30-19.30 Zumba ③ mit Aylin	13 19.00-20.00 Strong Nation ① mit Aylin 19.00-20.00 Männerfit ③ mit Bärbel 20.00-21.00 GymDamen ③ mit Bärbel	14 19.00-20.00 Fitboxen ① mit Anja	15 10.00-11.00 Pilates ③ mit Bärbel 18.30-19.30 Drums Alive meets BBP ③ mit Marion
19 18.30-19.30 Zumba ③ mit Aylin	20 19.00-20.00 Strong Nation ① mit Aylin 19.00-20.00 Männerfit ③ mit Bärbel 20.00-21.00 GymDamen ③ mit Bärbel	21 18.30-19.30 Step-Aerobic ③ mit Karina	22 10.00-11.00 Pilates ③ mit Bärbel 18.30-19.30 Tabata ③ mit Bärbel
26 18.30-19.30 Zumba ③ mit Aylin 19.00-20.00 Fitboxen ① mit Anja	27 19.00-20.00 Strong Nation ① mit Aylin 19.00-20.00 Männerfit ③ mit Bärbel 20.00-21.00 GymDamen ③ mit Bärbel	28 19.00-20.00 Fitboxen ① mit Anja	29 10.00-11.00 Pilates ③ mit Bärbel 18.30-19.30 Tabata ③ mit Bärbel

Wo finden die Kurse im Juli statt?

① Halle Parkstr.

Parkstraße 23, 24594 Hohenwestedt

② Halle Schule Hohe Geest

Rektor-Wurr-Straße 4-10, 24594 Hohenwestedt

③ Halle am Park

Am Park 11, 24594 Hohenwestedt

Alle Kurse richten sich sowohl an Frauen als auch an Männer!

Moin alle zusammen!

Für alle, die diesen Sommer zu Hause bleiben und mit dem Corona-Hüftgold kämpfen, bieten wir im Juli ein umfangreiches Sportprogramm an. Viele alte und neue Trainer werden dafür sorgen, dass ihr ins Schwitzen kommt.

Für **Nicht-Mitglieder** besteht die Möglichkeit, den MTSV-Feriensportpass zu erwerben. **Anmeldung bei Ria Thun: 0174 4384223**

Überweist **12Euro**
auf das Vereinskonto vom **MTSV Hohenwestedt**
IBAN DE 97 2105 0170 0000 0050 10
BIC NOLADE21KIE
Verwendungszweck: **Feriensportpass**