



Der MTSV Hohenwestedt

sucht

„ab sofort“ und „auf Dauer“



## Übungsleiterin für „Geräteturnen“

In unseren Geräteturngruppen trainieren derzeit regelmäßig:

- ⇒ ca. 30 Mädels im Alter von 5 bis 15 Jahren
- ⇒ dienstags von 17:00 – 19:00 Uhr
- ⇒ freitags von 16:30 – 18:30 Uhr
- ⇒ Vertretungsbereitschaft wird gewünscht

Die Bewerberin (gerne auch selber sportlich aktiv im Geräteturnbereich) sollte mindestens 19 Jahre alt sein und möglichst folgende Voraussetzungen mitbringen:

- o C-Lizenz für Gerätturnen und Erfahrung in den P-Stufen und LK
- o Eine Kari-Ausbildung in diesem Bereich ist nicht nur wünschenswert, sondern erforderlich
- o Erfahrung im Turnbereich mit Mädchen im Alter zwischen 5 – 15 Jahren
- o Motivations-, Organisations-, und Geschicklichkeitsvermögen
- o Spaß und Freude im Umgang mit Mädchen

### Übungs- und Aufgabenumfang:

- Aufwärmprogramm, Dehnen, Haltung, Krafttraining und Spiele
- Vermitteln und Heranführen an die in den P-Stufen geforderten Übungen bis hin zu einem kompletten Aufbau der Stufen
- Aufbau einer LK-Mannschaft
- Teilnahme an Kreismeisterschaften und ggf. an Wettkämpfen

\*\*\*\*\*

### Kontakt:

Tanja Vollmeier (Spartenleiterin)      Telefon:    **0177-54 80 960**

MTSV Hohenwestedt                      Mail:        [info@mtsv-hohenwestedt.de](mailto:info@mtsv-hohenwestedt.de)

Fax:                      **04871-518 511**

\*\*\*\*\*

Weitere Informationen zum MTSV Hohenwestedt von 1860 e.V. finden Sie unter:

[www.mtsv-hohenwestedt.de](http://www.mtsv-hohenwestedt.de)

gez. Der Vorstand des MTSV Hohenwestedt von 1860 e.V.