



Stand: 21. August 2019

Vereins-Geschäftsstelle	Sportlerheim	Vereins-Sportlehrerin
24594 Hohenwestedt Parkstraße 15 (seit 06.05.2013) Telefon: 04871 / 6 67 Fax: 04871 / 518 511	24594 Hohenwestedt Am Park 10 Telefon: 04871 / 779 43 61 BetriebsOrg=MTSV-Homepage	Mobil: 0173 - 808 13 84 Tel.: 04871 / 6 67 Fax: 04871 / 518 511
Mo + Do 19:00–20:00 Uhr www.mtsv-hohenwestedt.de info@mtsv-hohenwestedt.de	Thordis Huhn Mobil: 0172 / 437 99 37 drei-tannen@gmx.de	E-Mail: sportlehrer@mtsv-hohenwestedt.de

Vorstand				
1. Vorsitzender	2. Vorsitzender	3. Vorsitzende	Geschäftsführer	Schriftführer
Manfred Bettermann 0171-283 37 37 E-Mail: Homa1950@gmx.de	Andreas Herzberg 04871 / 24 18 E-Mail: harmisalami@t-online.de	Ute Smyrek 04871 / 34 89 E-Mail: dieter.ute@t-online.de	Manfred Teßmann 04871 / 39 42 E-Mail: manfredteßmann@gmx.de	Peter Steenbock 04871 / 87 34 E-Mail: peter.steenbock@freenet.de
Beisitzerin	Beisitzerin	Vorsitzender TC	Jugendwart	stv. Jugendwart
Margarethe Rohwedder 04871 / 18 28 E-Mail: maggirohwedder@gmx.de	Anna Wichmann 04871 / E-Mail: anna-c.wichmann@gmx.de	Jörg Rohweder 04871 / 87 41 E-Mail: joerg.rohweder@outlook.com	Alicia Hauschildt 01525–31 088 24 E-Mail: alicia.hauschildt@gmx.de	Kjell Sievers 04871 / 81 15 E-Mail: x
Ehrenrat				
Achim Müller (Vorsitzender) 04871 / 86 00	Elke Bollow 04871 / 24 53	Annegrete Ziese 04871 / 80 94	Dieter Bohmsach 04871 / 16 44	Fritz Landt 04871 / 88 58

Sportarten	Spartenleiter / Trainer / Übungsleiter			
	Vorname, Name	Telefon	Funktion	E-Mail-Adresse / Mobil-Nr
Fun Sports	Ria Thun	04871–76 18 36	Spartenleiterin	ria.thun@web.de
Body-Fitness +Step+Zumba	Christine Prieß		Übungsleiterin	ria.thun@web.de
Powerworkout	Marion Dell		Übungsleiterin	ria.thun@web.de
TAE BOO ART	Katja Imer	01525-476 42 09	Übungsleiterin	ria.thun@web.de
Step-Aerobic + Flexi-Bar	Karina Krusche	04871–34 24	Stv. SpartenLtr+ÜbLtr	info@falkenburg.net
ZUMBA-Spaß	Aylin Kleinwort		Übungsleiterin	ria.thun@web.de
Aikido	Jürgen Springborn Detlef Kirchhof	04871–16 82 04871–32 79	Spartenleiter Stv./ÜbLtr/Jgdwart	juergen.springborn@gmx.de detlefkirchhof@aol.com
Badminton	Ute Smyrek Nils Grothusen	04871–34 89 0163–778 01 22	Spartenleiterin Jugendtrainer	dieter.ute@t-online.de nilsgrothusen@yahoo.de
Ballspañkinder	Margarethe Rohwedder Petra Vogler	04871–18 28 04871–30 15	Spartenleiterin Stv. Spartenleiterin	maggirohwedder@gmx.de petra@von-vogler.de
Basketball	Maximilian Belz Alicia Hauschildt Michael Lüthje Simona Mollenhauer	0173–997 86 74 01525–31 088 24 04871–76 25 80 04871–549 00 39	Spartenleiter+Trainer Stv. SpLtr+JgdTrainerin Trainer Jhg. 2005-2007 Damen-Trainerin	max_belz92@gmx.de alicia.hauschildt@gmx.de
Floorball	Thore von Wahl Saskia Gloy	01573–707 54 04 0174–175 41 23	Spartenleiter Stv. Spartenleiterin	thore.vonwahl@gmx.de Saskiagloy@gmail.com
Ultimate Frisbee	Björn Smyrek	0172-713 50 75	Gruppen-/Übungsleiter	bjoern.smyrek@t-online.de
Fußball	Jan Butenschön	0160–903 053 90	Spartenleiter	j.butenschoen@gmx.de
-Altliga	N.N.			Homepage: www.mtsv-fussball.de
-Jugend	Christian Delfs	0511-674 98 15	Jugendwart	christiandelfs@mtsv-fussball.de
Bodystyling –Männer–	Bärbel Grochow	04871–763 26 16	Übungsleiterin	trixitrixide@yahoo.de
Gymnastik–Damen	Bärbel Grochow	04871–763 26 16	Übungsleiterin	trixitrixide@yahoo.de
Senioren-sport (ab 60)	eingeteiltes Personal	0177–548 09 60	Spartenleiter/in	trixitrixide@yahoo.de
Handball	Margarethe Rohwedder Petra Vogler	04871–18 28 04871–30 15	Spartenleiterin Stv. Spartenleiterin	maggirohwedder@gmx.de petra@von-vogler.de
Leichtathletik	Dierk Ruhsert N.N.	04871–34 74	Spartenleiter Stv. Spartenleiter	dierk.ruhsert@freenet.de
Kinder	gem. Einteilung	04874–90 19 16	Jugendtrainer	dirk.hwst@t-online.de
Kinder +Jugend	Dirk Richter	04874–90 19 16	Jugendtrainer	dirk.hwst@t-online.de
Radsport	Rainer Wachsmuth	04871–76 26 50	Gruppenleiter	rw1356@gmx.de
Schwimmkinder	Alicia Hauschildt	01525–31 088 24	Gruppen-/ÜbLeiterin	alicia.hauschildt@gmx.de
Schwimmsport	Hauke Wendel	0176–55 14 14 02	Spartenleiter	schwimmsport@mtsv-hohenwestedt.de
Spielmannszug	Nicole Henker Tanja Ralfs	04871–25 15 04821–887 30 75	Stv. Spartenleiter Musikalische Leiterin	szmtsv@aol.de tanja_ralfs@web.de
Sportakrobatik	Alicia Hauschildt	0152–531 088 24	Übungsleiterin	alicia.hauschildt@gmx.de
Sportschützen	Dennis Abraham Christian Koberg	0152–078 569 87 04871–85 59	Spartenleiter Jugendwart	d.abraham1991@web.de christian.koberg@gmx.de
Tennisclub im MTSV	Jörg Rohweder Janine Coprian Udo Warncke	04871–87 41 04871–70 82 50 04871–76 12 12	1.Vorsitzender 2.Vorsitzende Jugendwart	joerg.rohweder@outlook.com janine.coprian@gmx.de s-warncke@t-online.de
Tischtennis	Gerd Detlefsen N.N.	04871–763 26 80	Spartenleiter >>Trainer/in gesucht<<	gerd.hohenwestedt@gmail.com
Turnen / Gymnastik	Tanja Vollmeier	0177–548 09 60	Spartenleiter/in	trixitrixide@yahoo.de
T. Kinder + T. Eltern-Kind	Nicole Vallentin	0171–204 28 17	ÜbLeiterin +Stv. SpLtr	vallentin.nicole@yahoo.de
T. Vorschul-/Schulkinder	Nicole Vallentin	0171–204 28 17	ÜbLeiterin +Stv. SpLtr	vallentin.nicole@yahoo.de
Volleyball	Peter Steenbock	04871–87 34	Spartenleiter	peter.steenbock@freenet.de

	Tage	Uhrzeit	Sportstätten	Sportgruppen	Alter	trainingsfreie Schulferien
Powerworkout	Do	18:30–19:30	HP / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
Step-Aerobic+Fitness-Teil	Mi	18:30–19:30	SAP / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 12	Som+Weih
Step-Aerobic+Bodyforming	Di	19:00–20:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 12	Som+Weih
TAE BOO ART	Mo	19:30–20:30	SAP / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
ZUMBA-Spaß	Mo	18:30–19:30	SAP / Sporthalle Am Park	Jgd + Erw / männl.+ weibl.	ab 15	Som+Weih
ZUMBA-Spaß	Di	18:00–19:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Jgd + Erw / männl.+weibl.	ab 15	Som+Weih
ZUMBA-Strong	Di	19:00–20:00	SHG / Schule Hohe Geest	Jgd + Erw / männl.+weibl.	ab 15	Som+Weih
Aikido	Di	16:30–18:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Kinder und Jugendliche	8-16	Som+Weih
	Di	18:00–20:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Erwachsene		Som+Weih
	Fr	15:00–16:30	HP / SpHalle Parkstraße 23	Kinder und Jugendliche	8-16	Som+Weih
Badminton	Mi	17:30–19:00	SHG / Schule Hohe Geest	Schüler und Jugend	8-15	alle Ferien
	Mi	19:00–22:00	SHG / Schule Hohe Geest	Senioren	ab 16	Som+Weih
Ballspañkinder	Fr	15:00-16:30	HP / SpHalle Parkstraße 23	Kinder von 4 – 6 Jahren	4-6	Som+Weih
Basketball	Di	20:00–22:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Erwachsene / Herren	Erw	Som+Weih
	Di	20:00–21:30	SHG / Schule Hohe Geest	Damen ab 30 Jahren	ab 30	Som+Weih
	Do	15:30–17:00	SAP / Sporthalle Am Park	Kinder U10 (gemischt)	ab 8	Som+Weih
	Do	20:00–22:00	SAP / Sporthalle Am Park	Erwachsene / Herren	Erw	Som+Weih
	Fr	16:30–18:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Mädchen + Jungen (Jhg.2005-2007)		Som+Weih
Bodystyling –Männer-	Di	19:00–20:00	SAP / Sporthalle Am Park	Männer im besten Alter	egal	Som+Weih
Floorball	Mo	17:00–18:30	SAP / Sporthalle Am Park	Kinder und Jugendliche	ab 10	Som+Weih
	Do	17:00–18:30	SAP / Sporthalle Am Park	Kinder und Jugendliche	ab 10	Som+Weih
Ultimate Frisbee	Fr	18:30–20:00	SHG / Schule Hohe Geest	Frühling+Sommer im Stadion	ab 12	Som+Weih
Fußball-Altliga	Mi	18:30–20:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Winterhalbjahr	ab 32	keine Trainingspausen
	Mi	18:30–20:00	Sportplatz Wilhelmshöhe	Sommerhalbjahr		
Fußball-Jugend	Mo-Fr	gemäß bes. Trainingsplan	alle SportPl Frühling-Sommer alle SpHallen im Winterhalbjahr	alle Altersklassen www.mtsv-fussball.de	ab 3	Sommer+ Weihnachten
Gymnastik –Damen	Di	20:00–21:00	SAP / Sporthalle Am Park	Damen-Gymnastik-Gruppe	egal	Som+Weih
Handball	Mo	17:00–18:30	HP / SpHalle Parkstraße 23	Männliche Jugend E	9-10	Som+Weih
	Fr	15:30–16:30	HP / SpHalle Parkstraße 23	Minis (gemischt)	4-7	Som+Weih
	Fr	18:30–20:00	HP / SpHalle Parkstraße 23	Männliche Jugend B		Som+Weih
			Hohenlockstedt Schenefeld www.ts-schenefeld.de	Minis + F-Jugend Handballtraining		Som+Weih Som+Weih
Leichtathletik	Mo	18:00–20:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Sommerhalbjahr	10-19	Herbst
Leichtathletik	Di	17:30–19:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Sommerhalbjahr	10-19	Herbst
Leichtathletik	Fr	17:30–19:30	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Sommerhalbjahr	10-19	Herbst
Leichtathletik	Sa	11:00–13:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Jugend / Sommerhalbjahr	10-19	Som+Weih
Leichtathletik	Mo	16:30–18:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Kids 6–10 J. / Sommerhalbjahr	6-10	Som+Weih
Leichtathletik	Do	15:30–17:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Kids 6–10 J. / Sommerhalbjahr	6-10	Som+Weih
Sportabzeichen	Di	18:30–20:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Sportabzeichen (Mai-Sept.)	egal	Okt-Apr
Lauftreff	Mo+Mi	17:15–19:15	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Zusätzlich: Sonntag ab 09:00 Uhr	egal	keine
Walking	Mi	17:30 / 15:00	Parkplatz Wilhelmshöhe	So-Zeit(30.3.) / Wi-Zeit(01.10.)	egal	keine
Walking	So	ab 09:00	Stadion Rektor-Wurr-Str.	Sommerzeit	egal	keine
Radsport	Di	19:00–20:30	SAP / Sporthalle Am Park	Herbst u. Winter		Som+Weih
Schwimmkinder	Do	ab 17:15 (zurück 19:30)	Abfahrt / Sporthalle Am Park (MTSV-Bus + ggf. FahrGem.)	Nur im Herbst und Winter Bedingung: „Seepferdchen“	6-10	alle Ferien
	Do	18:45–19:45	alle Schwimmbad Itzehoe	eigene An-/Rückfahrt	10-16	alle Ferien
Senioren-sport (ab 60)	Mi	17:00–18:30	SAP / Sporthalle Am Park	„Ü60 – aber fit““	ab 60	Som+Weih
Spielmannszug	Mo	18:00–19:00	Grundschule Am Park	Anfänger	ab 6	Som+Weih
	Mi	17:30–18:30	Grundschule Am Park	Anfänger	ab 6	Som+Weih
	Mi	18:30–20:00	Grundschule Am Park	Alle Spielleute	alle	Som+Weih
Sportakrobatik	Fr	16:30-18:30	SAP / Sporthalle Am Park	ab 6 Jahre bis 16 Jahre	ab 6	Som+Weih
Sportschützen	Mo	20:00–22:00	Sport- u. Jugendheim	Erwachsene		Som+Weih
	Mi	17:00–19:00	Sport- u. Jugendheim	Schüler u. Jugendliche	ab 12	Som+Weih
	Mi	19:00–22:00	Sport- u. Jugendheim	Junioren u. Erwachsene		Som+Weih
Tennisclub im MTSV	Mo	15:00-18:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jugend 5–18 Jahre (Mai-Okt)	5-18	keine Trainingspausen Mai-Okt
	Di	ab 15:30	Tennisanlage Tannenbergallee	Alle Damen (Mai-Okt)		
	Mi	ab 17:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Alle Herren (Mai-Okt)		
	Do	15:00-18:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jugend 5–18 Jahre (Mai-Okt)	5-18	
	Do	ab 16:00	Tennisanlage Tannenbergallee	Jedermann		
Tischtennis	Mi	17:00–18:30	SAP / Sporthalle Am Park	>>>Trainer/in gesucht<<<	ab 7	Som+Weih
	Mi	19:00–22:00	SAP / Sporthalle Am Park	Erwachsene u. Spielbetrieb	Erw	Som+Weih
Turnen	Di	15:30–17:30	SAP / Sporthalle Am Park	Mädchen–Gerätturnen (P-Stufen)	5-16	Som+Weih
	Di	17:00–19:00	SAP / Sporthalle Am Park	Mädchen–Leistungsturnen	ab 6	Som+Weih
	Do	14:15–15:45	SHG / Schule Hohe Geest	Mädchen + Jungen (Vorschule)	4-6	Som+Weih
	Fr	15:00–16:30	SAP / Sporthalle Am Park	Eltern-Kind-Turn. (in Begleitung)	bis 4	Som+Weih
	Fr	16:30–18:30	SAP / Sporthalle Am Park	Gerätturnen+SportAkrob+Tanz	5-16	Som+Weih
Volleyball	Mo	19:30–21:30	SAP / Sporthalle Am Park	Hobby-Mixed	ab 16	Som+Weih