

Maßnahmen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes Turnen und Gymnastik

des MTSV Hohenwestedt

Die Sporthalle darf nach Genehmigung der Landesregierung und des Schulträgers unter Beachtung der nachfolgend aufgeführten Regeln ab dem 02. Juni 2020 eingeschränkt wieder zu Sportzwecken genutzt werden.

Oberste Maxime ist die Gesunderhaltung aller Teilnehmer. Alle haben sich so zu verhalten, dass niemand in seiner Gesundheit gefährdet wird. In allen Bereichen sind Risiken zu minimieren. Die Teilnahme an den Übungseinheiten ist freiwillig.

Die nachfolgenden Regeln stellen Handlungs- und Verhaltensanweisungen dar und sind von allen Teilnehmern uneingeschränkt zu befolgen:

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle trägt Jeder/ jedes Kind einen Nasen-Mundschutz.
- Personen mit Grippesymptomen, insbesondere Husten und Fieber, ist das Betreten der Sporthalle verboten.
- Die allgemeinen Regeln zur Huste- und Niesetikette werden befolgt.
- Das Turnen bzw. die Gymnastik wird kontaktarm erfolgen. Es wird ein Abstand von 4 Meter zum nächsten Mitglied gewahrt bei der Gymnastik. Beim Turnen werden pro Übungsgerät und pro Übungsleiterhelfer 5 bis 6 Kinder erlaubt. Die Kinder werden eingeteilt und bleiben in den Gruppen und Übungsleitern beständig. Beim Turnen ohne Geräte wird ein Abstand von 3 Meter gewahrt.
- Die Gruppengröße richtet sich nach den Vorgaben des DTB und des Schulverbandes. Auf großen Abstand wird geachtet.
- Alle kommen bitte bereits umgezogen zum Sport, sodass nur noch die Schuhe gewechselt werden müssen. Niemand turnt barfuß.
- Toiletten und Waschbecken sowie Seife und Einmalhandtücher stehen den Teilnehmern zur Verfügung.
- Das Kindertraining wird von mindestens 3 Übungsleiterhelfern geleitet, wobei mindestens einer volljährig ist.
- Abklatschen, Umarmen, Handgeben und jede Form von Begrüßungs-, Verabschiedungs- und Jubelritualen mit Körperkontakt sind nicht gestattet.
- Hilfestellungen der Übungsleiter mit persönlichem Kontakt können vorkommen. Es werden keine neuen Elemente geturnt, bei denen Hilfestellung notwendig wäre. Jedes Kind turnt nur das, was es sich alleine zutraut. Partnerübungen sind nicht gestattet.
- Für das Betreten und Verlassen der Sporthalle und die Durchführung des Trainings gelten folgende Regeln:
 - Der Übungsleiter erscheint rechtzeitig, um eine Gruppenbildung vor der Tür zu vermeiden.
 - Der Übungsleiter reinigt / desinfiziert vor, nach und während des Trainings alle Geräte und Oberflächen, die gemeinschaftlich genutzt wurden und desinfiziert die Kinderhände.
 - Jeder Sportler legt seine persönliche Sachen und Schuhe am Hallenrand in einem Abstand von 3 Metern ab. Es sollte ein Handtuch und etwas zum Trinken mitgebracht werden. Essen ist nicht gestattet.
 - Die Kontaktdaten der anwesenden Personen (Erhebungsdatum, Zeitraum des Aufenthalts, Vorname, Nachname, Anschrift sowie Handynummer/Telefonnummer) werden vom Übungsleiter erhoben, für einen Zeitraum von mindestens sechs Wochen aufbewahrt, anschließend vernichtet bzw. bei Corona Verdacht der zuständigen Behörde auf Verlangen ausgehändigt.
 - Vor und nach dem Sport gelten die allgemeinen Kontaktverbote.
 - Jeder Gymnastik Teilnehmer bringt bitte eine eigene Matte mit. Sollte keine vorhanden sein, dann bitte ein sehr großes Badelaken mitbringen. Es wird vorerst auf Handgeräte verzichtet.
- Das Betreten der Sporthalle durch Zuschauer ist untersagt.

- Der Haupteingang direkt an der Straße am Park wird als Eingang benutzt. Bitte den Abstand von 2 bis 3 Metern zum Betreten wahren. Danach gehen alle Mitglieder im Abstand durch die Türen im weiblichen Bereich, um in die Halle zu gelangen. Als Ausgang nutzen wir den Not-Ausgang aus der Halle im männlichen Bereich und als Ausgang aus dem Gebäude den Notausgang bei der Behinderten Toilette. Bitte beachten, dass die Kinder / Mitglieder dort in Empfang genommen werden. Auch hier gelten die Abstandsregeln.
- Die Einhaltung der vorstehenden Regeln ist für alle Teilnehmer verbindlich.
- Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten, werden verwarnet und im Wiederholungsfall ausgeschlossen.
- Sollte bei jemandem ein Corona Verdacht/ Symptome erscheinen, ist unverzüglich die Spartenleiterin Tanja Vollmeier 0177-5480960 zu informieren.
- Wer einmal nicht zum Training erscheint, meldet sich bitte bei der Spartenleiterin ab.
- Die Halle wird ständig gelüftet.
- Die Mitglieder der einzelnen Gruppen werden sich nicht treffen, da zwischen jedem Training eine 15 minütige Wechselzeit eingeplant ist. Alle kommen bitte maximal 5 Minuten vor Trainingsbeginn zur Halle bzw. pünktlich zum Abholen. Bitte Abstandsregeln einhalten. Alle verlassen bitte umgehend das Sportgelände nach dem Bringen/Abholen. Die Spartenleiterin steht persönlich mit Abstand, am besten telefonisch für Fragen zur Verfügung. Da sie selbst Risikogruppen trainiert, wird sie als Übungsleiterin für das Turnen der Kinder nicht in der Halle anwesend sein.

Wir wünschen allen Mitgliedern trotz der vielen Beschränkungen sehr viel Spaß am Sport und freuen uns darauf, endlich alle wieder zu sehen. Wir bedanken uns für Euer Verständnis und das Ihr uns die Treue gehalten habt. Bitte bleibt gesund.

Tanja Vollmeier
0177-5480960